

Les signes que bébé boit bien

Vous vous demandez si votre bébé a bu assez de lait? Voici une liste des signes qui indiquent que bébé a bien mangé.



Le meilleur moyen de produire beaucoup de lait est d'allaiter plus souvent. En fait, c'est le principe de l'offre et de la demande. En Amérique du Nord, de nombreuses femmes ne connaissent pas le principe de l'offre et de la demande et compensent en offrant du lait maternisé en supplément (en anglais seulement). Cela risque toutefois de rendre l'allaitement plus difficile.

- **Voici les signes qui vous confirmeront que votre bébé boit suffisamment :** votre bébé prend bien le sein et le faire boire n'est pas douloureux.
- Votre bébé boit 8 fois ou plus par jour après les premières 24 heures. Attendez-vous à des tétées la nuit.
- Vous voyez votre bébé téter et avaler. Pendant qu'il boit, vous entendez parfois un son qui ressemble à « ca ».
- Au cours de ses premiers jours de vie, votre bébé mouille sa couche d'une à trois fois par jour. Vers le quatrième ou le sixième jour, au fur et à mesure que votre réserve de lait augmente, votre bébé devrait mouiller sa couche à cinq reprises ou plus par jour. Son urine devrait être jaune pâle.
- Votre bébé devrait produire des selles au moins trois fois par jour les premières semaines. Après quatre à six semaines, les selles sont habituellement moins fréquentes – elles peuvent même survenir une seule fois sur plusieurs jours. Quand les selles sont molles et que bébé mouille sa couche, tout est normal.
- Dans la plupart des cas, votre bébé est rassasié et satisfait après avoir bu.
- Votre bébé a retrouvé son poids à la naissance après environ deux semaines.

- Vos seins sont gorgés de lait avant d’allaiter et sont mous lorsque vous avez terminé. Après quelques semaines, il est normal d’avoir les seins mous en tout temps et d’avoir quand même beaucoup de lait.
- Votre bébé prend du poids. (Vous remarquerez que ces petits chaussons commencent à être un peu serrés!)

Les inquiétudes

Appelez votre fournisseur de soins de santé, l’infirmière en santé publique ou composez le 8-1-1 sans tarder :

- Si votre bébé :
 - ne mouille pas sa couche au moins une fois le premier jour, avec une urine claire et jaune pâle;
 - ne mouille pas sa couche de deux à trois fois par jour, avec une urine claire et jaune pâle, à partir de la deuxième ou troisième journée environ;
 - ne mouille pas sa couche au moins cinq fois par jour, avec une urine claire et jaune pâle, à partir de la troisième ou cinquième journée environ;
 - ne mouille pas au moins six couches par jour avec une urine claire et jaune pâle à partir de la septième à la dixième journée environ;
 - mouille plusieurs couches par jour avec une urine claire et jaune pâle à partir de la 7^e à la 28^e journée environ.
- Ne va pas à la selle au moins deux fois par jour quatre ou cinq jours après sa naissance (pour les premières semaines).
- Ne manifeste pas d’intérêt pour le sein et peut facilement passer quatre à cinq heures sans boire au cours des premières semaines.

Si vous craignez que votre bébé ne boive pas assez de lait, rappelez-vous que l’estomac de votre bébé est **très** petit.

Taille de l’estomac du bébé de la naissance jusqu’à 10 jours

Âge du bébé	Taille de l’estomac du bébé
1 jour	De la grosseur d’une bille (de 5 à 7 ml)
3 jours	De la grosseur d’une balle de ping-pong (de 22 à 27 ml)
10 jours	De la grosseur d’un œuf (de 60 à 81 ml)

Ressources et liens complémentaires

Healthlink BC – L’allaitement maternel

www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/documents/healthfiles/hfile70-f.pdf

Healthlink BC – Growth and Development, Newborn (Croissance et développement du nouveau-né) www.healthlinkbc.ca/health-topics/hw42229 (en anglais seulement)